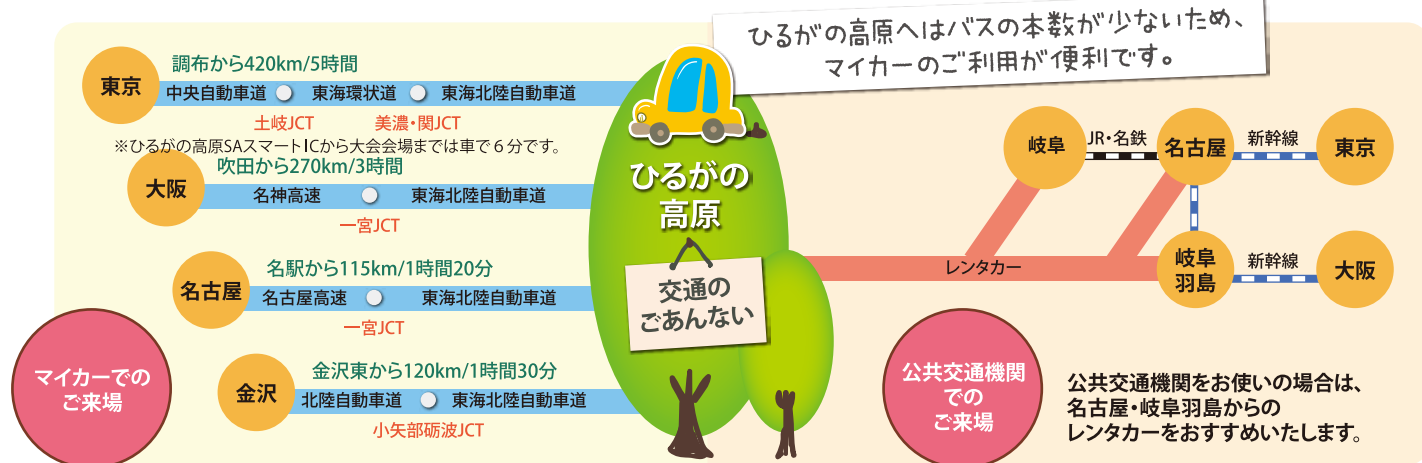


日本のど真ん中！
ひるがの高原へ行こう！



当日お越しいただくだけで OK！
参加代金は当日受付でお支払いください。

※ウォーキングボールのレンタル貸し出しもあります。
こちらもご予約不要です。

お問い合わせは

〒501-4607
岐阜県郡上市大和町徳永 290 番地
やまと総合センター内
NPO 法人 スポーツフラッグ G

TEL 0575-88-9090 9:00 ~ 18:00 月・金曜休館日

にはスノーシューを使った
スノーウォークイベント！

スキーもいいけど、
ウォーキングも楽しい！

長良川源流でスノーウォークを楽しむ「ひるがの高原スノーウォーク」を開催しています。スノーシューを使えば、夏には行けない場所にも入っていただけます！
白銀の高原の魅力を体験しませんか？

2027
2/7



ひるがの 第15回 高原 ウォークフェス

(小雨決行、荒天時は中止です)

事前申し込みは
こちらから→



ひるがのピクニックガーデン

おいしい! がある
rokka Sapporo カルビー

ひるがの高原 SA

たかすファーマーズ

名古屋から

1時間半

富山から

ひるがの湿原植物園 10時スタート!!

8:30 ~ 9:30 受付

2026年 10月4日 日

魅力満載、大満足のコース! 8Km

主催 ひるがの高原ウォーク実行委員会
NPO 法人 スポーツフラッグ G

主管 岐阜県ノルディックウォーク連盟
高鷲観光協会

後援 郡上市観光連盟 / 郡上市教育委員会
郡上市スポーツ協会 / 郡上市スポーツコミッション

協賛 (社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟
ひるがのピクニックガーデン ひるがの高原サービスエリア
ポッカサッポロフード&ビバレッジ カルビー たかすファーマーズ



自然豊かなひるがの高原で、楽しく健康づくりを楽しむウォーキング大会です。



魅力満載、大満足のコース！ 8km

ひるがの高原牧草地風景 / 高原景観 / 森林浴ゾーン
源流のブナ林 / 分水嶺公園 / 湿原植物園
ピクニックガーデン山頂からの白山展望・草原ウオーク



(少雨決行。荒天時は中止です)

一般

2,000円
(当日 2,500円)

中学生
以下

500円
(当日 1,000 円)

1,500円
(当日 2,000円)

※参加費の支払いは
当日現金のみです。

ひるがのピクニックガーデンの
入園料・リフト乗車料無料！

参加資格	どなたでも参加できます。ただし、小学生以下の場合は 20 歳以上の責任者の同行が必要です。
持ち物	水筒、雨具、帽子、健康保険証 ※弁当（必要に応じてご持参ください）
昼食について	大会会場で移動販売があるほか、ひるがの高原内のカフェやレストランで食べることができます。
注意事項	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲、および応急処置以外の責任は負いかねますので、ご了承ください。 会場は 13:00 でクローズとなります。時間内を目処にお楽しみください。

♡ ひるがのピクニックガーデン入園無料 (500 円相当)
 山頂までのリフト券無料 (900 円相当)

- ✿ ポッカサッポロ協賛ドリンク（ゴール後にお渡しします）
- ✿ たかすファーマーズ ひるがの高原牛乳試飲サービス
- ✿ スタンプポイントにてお楽しみプレゼント！

参加特典

ポール

ひるがの高原ウォークでは運動効果の高いノルディックウォークを推進しています。

ウォーキングボールが
レンタルできます!

1セット
300 円

当日販売も致します。

