

日本のど真ん中！
ひるがの高原へ行こう！



ひるがの高原は各観光地への
アクセスもとても便利。
せっかくだから楽しもう。

ひるがの高原へはバスの本数が少ないため、
マイカーのご利用が便利です。



当日お越しいただくだけで OK！
参加代金は当日受付でお支払ください。

※ウォーキングボールのレンタル貸し出しもあります。
こちらもご予約不要です。

お問い合わせは

〒501-4607
岐阜県郡上市大和町徳永 290 番地
やまと総合センター内
NPO 法人 スポーツフラッグ G

TEL 0575-88-9090 9:00 ~ 18:00 月曜休館日

にはスノーシューを使った
スノーウォークイベント！

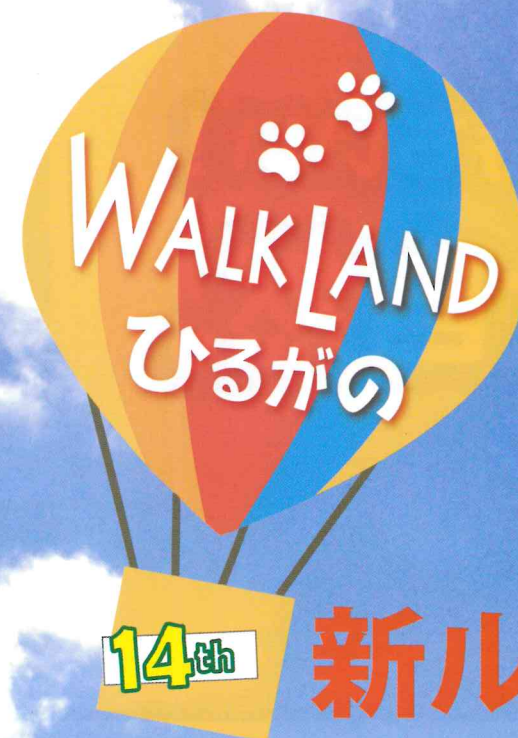
スキーもいいけど、
ウォーキングも楽しい！

長良川源流でスノーウォークを
楽しむ「ひるがの高原スノー
ウォーク」を開催しています。
スノーシューを使えば、夏には
行けない場所にも入っていきま
す！
白銀の高原の魅力を
体験しませんか？



2026
1/25

当日受付 (事前申し込み不要)



ひるがの 第14回 高原 ウォークフェス

ひるがのピクニックガーデン

おいしい「」がある
rokka Sapporo カルビー

ひるがの高原 SA

たかすファーマーズ

名古屋から

1時間半

富山から

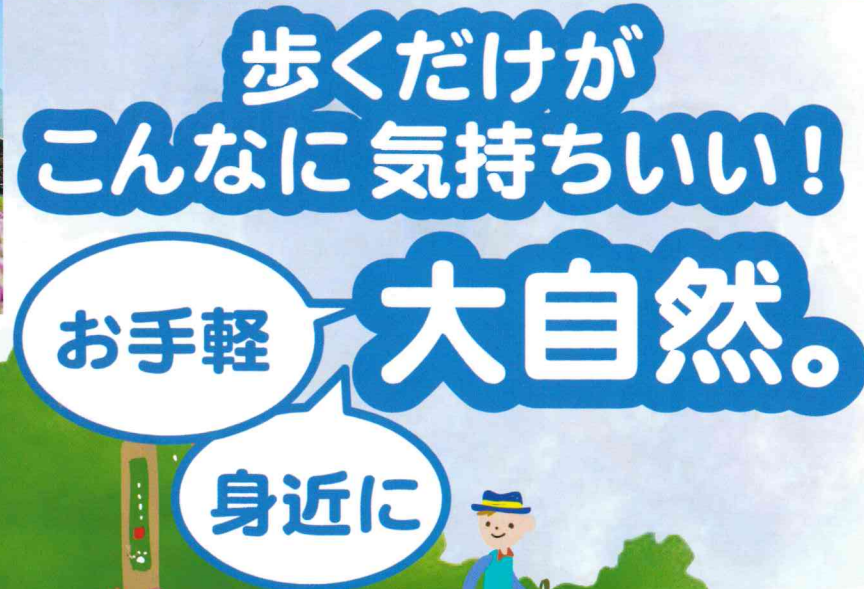
ひるがの湿原植物園 10時スタート!!

8:30 ~ 9:30 受付

2025 年 9 月 28 日 日

今回のコースはいつもと違う、魅力満載コース

主催 NPO 法人 スポーツフラッグ G
岐阜県ノルディック・ウォーク連盟
共催 高鷲観光協会
協賛 (社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟
ひるがのピクニックガーデン ひるがの高原サービスエリア
ポッカサッポロフード&ビバレッジ カルビー
たかすファーマーズ



自然豊かなひるがの高原で、楽しく健康づくりを楽しむウォーキング大会です。



魅力満載、大満足のコース！

ひるがの高原牧草地風景 / 高原景観 / 森林浴ゾーン
源流のブナ林 / 分水嶺公園 / 湿原植物園
ピクニックガーデン山頂からの白山展望・草原ウオーク



(少雨決行。荒天時は中止です)

小学生 1,000 円
大人 2,500 円

※参加費の支払いは当日現金にてお願いいたします。

ひるがのピクニックガーデンの
入園料・リフト乗車料無料！

参加資格	どなたでも参加できます。ただし、小学生以下の場合は 20 歳以上の責任者の同行が必要です。
持ち物	水筒、雨具、帽子、健康保険証 ※弁当（必要に応じてご持参ください）
昼食について	大会会場で移動販売があるほか、ひるがの高原内のカフェやレストランで食べることができます。
注意事項	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲、および応急処置以外の責任は負いかねますので、ご了承ください。 会場は 14:30 でクローズとなります。時間内を目処にお楽しみください。

❀ ひるがのピクニックガーデン入園無料 (800 円相当)
山頂までのリフト券無料 (900 円相当)

参加特典

 ポッカサッポロ協賛ドリンク（ゴール後にお渡しします）
 たかすファーマーズ ひるがの高原牛乳試飲サービス
 **スタンプ集めて景品ゲット！** 素敵な景品がもらえるよ！

ポール

ひるがの高原ウォークでは
運動効果の高いノルディック
ウォークを推進しています。

ウォーキングボールが
レンタルできます!

1セット
300 円

当日販売も致します。

