

ひるがの高原サッカー交流会 ウォーミングアップについての注意事項・お願い

1. 天然芝の養生の為、規定時間以外はCグラウンド内でボールを使った練習は禁止とします。またCグラウンドでのランニングはピッチ外で行って下さい。ボールを使った練習は下記の2のとおりAグラウンドにて行っていただきます。移動が発生しますがご了承下さい。
2. Aグラウンド（人工芝）の準備が整い次第、ピッチを開放します。最大16チームがAグラウンドで練習をするため、1チームで大きくスペースを取られないようご協力をお願い申し上げます。
3. 上記の練習時間はゴールを使った練習は禁止とします。これはゴールポストが4つしかないため不平等を無くすための措置です。ご理解の程宜しくお願い致します。ゴールを使った練習については2ページ目のスケジュールをご確認下さい。
4. ハーフタイム中にピッチ内で練習をすることは禁止とします。
5. 試合終了後は次試合のチームのみ試合開始の5分前までピッチ内での練習を許可します。ただし、協議によりタイムスケジュールより早く試合を始めることもございますので、その際は本部の指示に従って下さい。
6. 2日目もウォーミングアップ、監督者会議、一試合目開始時間が1日目と同時刻となります。

2ページ目にウォーミングアップのタイムスケジュールを記載しておりますのでご確認下さい。

6. ウォーミングアップのスケジュールは下記のとおりです。

【1日目】

■ 8時00分～ 郡上市チームにて各グラウンド準備

■ Aグラウンド準備完了 ～ 9：15 Aグラウンドにてボールを使った練習可能

※Cグラウンドでは芝養生のためボールを使った練習は禁止となりますので、Aグラウンドまで移動し練習をしていただきます。ピッチ外であればランニング等をしていただくことは可能です。※指示があるまではピッチ内で練習を行わないで下さい。

■ 9時00分～ 監督者会議 (Aグラウンドクラブハウス前)

■ 9時15分～ Cグラウンドで試合をするチームはCグラウンドへ移動

■ 9時20分～9時35分 第一試合チーム ゴールを使った練習可能

■ 9時40分～9時55分 第二試合チーム ゴールを使った練習可能

10時00分 第一試合開始

【2日目】

■ 8時00分～ 郡上市チームにて各グラウンド準備

■ Aグラウンド準備完了 ～ 9：15 Aグラウンドにてボールを使った練習可能

■ 9時00分～ 監督者会議 (それぞれのグラウンドの本部にて)

※注意事項は1日目と同じです。

■ Cグラウンドで試合をするチームはCグラウンドへ移動

■ 9時20分～9時35分 第一試合チーム

■ 9時40分～9時55分 第二試合チーム

■ 10時00分 第一試合開始