ひるがの高原サッカー交流会　ウォーミングアップスケジュール表

	8:00	8:05	8:10	8:15	8:20	8:25	8:30	8:35	8:40	8:45	8:50	8:55	9:00	9:05	9:10	9:15	9:20	9:25	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55	10:00
会場準備	**郡上チーム：8時集合⇒会場準備**																								
各チーム拠点づくり	**到着次第：各グラウンドの拠点の区画は先着順**																								
ゴール無しウォームアップ								**Aグラウンド（人工芝）の準備が完了次第**																	
監督者会議													**9:00~（1日目はAグラウンド、2日目はそれぞれのグラウンドで）**												
各グラウンドへ移動																									
ゴールありアップ（第1試合チーム）																	**9:20~9:35 15分間**								
交代																									
ゴールありアップ（第2試合チーム）																					**9:40~9:55 15分間**				
交代																									
第1試合開始																									