

日本のど真ん中!
ひるがの高原へ行こう!



ひるがの高原は各観光地への
アクセスもとても便利。
せっかくだから楽しもう。



ひるがの高原ウオークの参加申込みは…
当日参加も可能ですが、定員に達した場合はお引き受けできないことがあります。

悪天候時の開催についてはホームページでの告知になります。

参加申込みは
こちらの
QRコードから

スマートフォンから

参加申込みは
高鷲観光協会 0575-72-5000

- 代表者氏名
- 連絡先電話番号
- お住いの県
- 参加者氏名

電話でのお申込み
10:00 ~ 16:00

保険加入の際
必要な情報に
なります。

以上をお教えてください。

※ウォーキングボールのレンタルをご希望の場合はお伝えください。
参加代金は当日受付でお支払いください。

〒501-5304
岐阜県郡上市高鷲町鮎立3328-1

高鷲観光協会

TEL 0575-72-5000 【受付時間】 9~17時

冬にはスノーシューを使った
スノーウォークイベント!

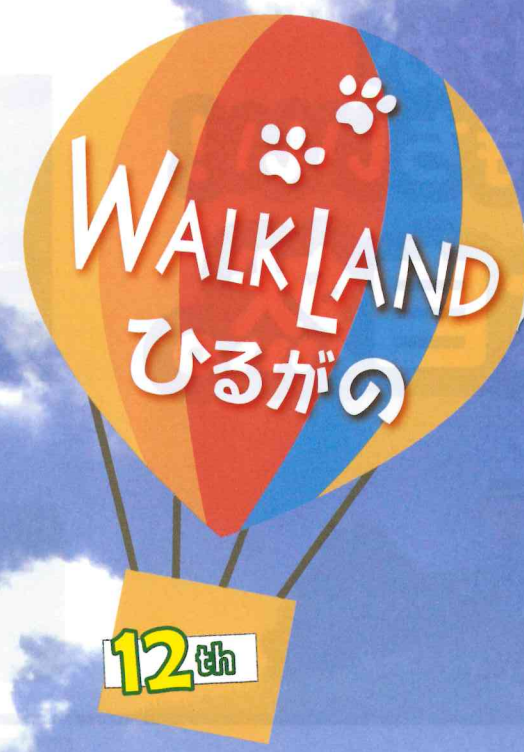
スキーもいいけど、
ウォーキングも楽しい!

長良川源流でスノーウォークを楽しむ「ひるがの高原スノーウォーク」を開催しています。
スノーシューを使えば、夏には行けない場所にも入っていただけます!
白銀の高原の魅力を体験しませんか?

2024
1/28

ウォーキングだけではもったいない!
お泊り・観光は <https://gujotakasu.com>

悪天候時の開催については上記ホームページをご確認ください。



2023ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

ひるがの 第12回 高原 ウォーク



ひるがのピクニックガーデン 10時スタート!!
(ひるがの高原スキー場) 8:30 ~ 9:30 受付

2023年 10月1日 日

見どころ満載とっておきの10km。

- 主催 ひるがの高原ウォーク実行委員会
岐阜県ノルディック・ウォーク連盟
- 共催 高鷲観光協会
- 協賛 (社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
ひるがの高原スキー場 ポッカサッポロフード&ビバレッジ
ひるがの高原サービスエリア カルビー

歩くだけが こんなに気持ちいい!

お手軽 大自然。

身近に



丘を越え行こうよ〜♪ 口笛吹きつ〜つ〜、空は澄みあおぞら〜 牧場をさして〜

白山連峰南麓 爽やかな ひるがの高原の初秋を満喫しよう!

自然豊かなひるがの高原で、楽しく健康づくりを楽しむウォーキング大会です。



気分爽快! 充実の高原ウォーク。

魅力たっぷり、大満足の8~10km!
ひるがの高原牧草地風景 / 高原景観 / 森林浴ゾーン
源流のブナ林 / 分水嶺公園 / 湿原植物園
ピクニックガーデン山頂からの白山展望・草原ウォーク



ひるがの高原ウォーク 第12回大会

(少雨決行。荒天時は中止です)
大会参加は **先着 400名** までです。
9月25日 17:30 までに事前申込みの方は
ひるがの地区内 500円クーポン付き

大人 **1,500円**
小学生 **1,000円**
※参加費の支払いは当日現地にて(税込)

申し込み方法 (裏面参照)	当日参加も可能ですが、定員に達した場合はお引き受けできないことがあります。
参加資格	どなたでも参加できます。ただし、小学生以下の場合は20歳以上の責任者の同行が必要です。
持ち物	水筒、雨具、帽子、健康保険証 ※弁当(必要に応じてご持参ください)
昼食について	ひるがのピクニックガーデン内にレストランがあります。(詳しくはHPへ) また、ひるがの高原内お食事処・コンビニエンスストアなどがあります。(詳しくはマップ参照)
注意事項	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲、および応急処置以外の責任は負いかねますので、ご了承ください。 会場は13:30でクローズとなります。時間内を目処にお楽しみください。

- 参加特典**
- ＊ひるがのピクニックガーデン入園無料(500円相当)
 - ＊ポッカサッポロ協賛ドリンク(1本)
 - ＊たかすファーマーズひるがの高原牛乳試飲サービス
 - ＊記念バッジ ＊完歩証
 - ＊**無料抽選会!** 素敵な景品がもらえるよ!
- 事前申込み特典 9/25迄**

＊**ひるがの地区内で使える 500円クーポン!**
お土産・スイーツ・お食事などにご利用いただけます。
使用可能店舗: ひるがのピクニックガーデン・たかすファーマーズ・他ひるがの高原内の飲食や物販等を扱う店舗
(利用できる店舗名はクーポンに記載してあります。)

ポール ひるがの高原ウォークでは運動効果の高いノルディックウォークを推進しています。
ウォーキングポールがレンタルできます! 1セット **500円** 不足する場合もございますので、ご予約をお勧めいたします。当日販売も致します。

