

心も体もリフレッシュ！

## 天然温泉

### ① 湯の平温泉



●奥美濃自慢の良質な湯  
心と体をやさしく包み込む奥美濃自慢の湯です。泉質はナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉。TEL.0575-72-6455

### ② 天然鷺ヶ岳温泉



●広い温泉でリラックス  
地下1,300メートルから湧き出した50℃の低調性アルカリ性温泉でつづぐことができます。鷺ヶ岳スキー場内にサウナ、プールあり。※鷺ヶ岳スキー場オープン期間のみ  
TEL.0575-72-6511

### ③ ふたこえ温泉



●体の中から健康になる  
総合健康施設コージウ高原にある天然温泉。静かな山間でのんびりしましょう。レストラン、サウナあり。  
TEL.0575-72-6011

### ④ 牧歌の里温泉「牧華」



●バラの香りにうっとり  
クレオパトラも愛したというバラの沐浴や、開放的な露天風呂、サウナを備えた森の中の温泉。  
TEL.0575-73-2088

豊かな自然がいっぱい！

## 自然満喫スポット

### ⑤ ミズバショウ群生地



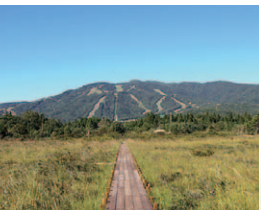
●日本最南限のミズバショウ群生地  
4月下旬になると、ひるがの高原スキー場周辺では雪どけ水の中からミズバショウが顔を覗かします。日本最南限のミズバショウ群生地として学術的にも大変貴重なものです。

### ⑥ 夫婦滝 ⑦ 駒ヶ滝



●長良川水系最上流部の2箇所の滝  
2つの滝が寄り添うように落下する「夫婦滝」は、春から秋までの季節の変化も楽しめる名所。国道156号線沿いの「駒ヶ滝」は涼を求める方々に賑わっています。

### ⑧ ひるがの湿原植物園



●自然のままの貴重な湿原  
手つかずの自然が残る湿原を地域の人の協力で整備した植物園。今でもわずかに残る貴重な湿地帯です。  
TEL.0575-73-2241

### ⑨ 分水嶺公園



●海をめざして水の旅が始まる  
山から流れる水は、一方は庄川を経て日本海へと注ぎ、もう一方は長良川を経て太平洋に注ぎます。海へと向かう水の旅にロマンを感じます。

### ⑩ 高鷲ふれあい農園



●自分の手で高原野菜を育てよう  
自然環境と共存しながら、安心して美味しい野菜を作ってみませんか。家族や仲間と楽しく高原野菜作りや収穫を体験することができます。

自然の中でのびのびしよう！

## 自然体験

### ⑪ 牧歌の里



●色とりどりの花が咲きそろう  
園内には季節の花々が咲き、動物とのふれあいやクラフト体験などが楽しめる。標高900mの高原に広がる自然体験リゾートです。  
TEL.0575-73-2888

### ⑫ ひるがのマス園



●静かな場所で釣りをしよう  
緑に囲まれた閑静な場所にある釣り堀です。つかみ取りもできるので、家族で楽しめます。  
TEL.0575-73-2513

### ⑬ ダイナランドゆり園



●夏季限定のゆりの花園  
ダイナランドのゲレンデを利用した、57,000㎡のお花畑です。360万輪、50種類の美しいゆりの花々をリフトにも乗りながらご堪能ください。  
TEL.0575-72-6636

### ⑭ 花の駅ひるがの高原コキアパーク



●コキアや季節の花が彩る  
ひるがの高原スキー場のゲレンデがコキアと共に季節の植物で彩られます。ジップラインアドベンチャーやディスクゴルフ等も楽しめます。  
TEL.0575-73-2311

### ⑮ 高鷲フィッシングパーク



●夏季限定の釣り堀  
冬は「高鷲スノーパーク」というスキー場内に、釣り堀とバーベキューハウスを夏限定で営業！ルアー・エサ釣り・つかみ取りが、涼しさの中、楽しめます。  
TEL.0575-72-7000

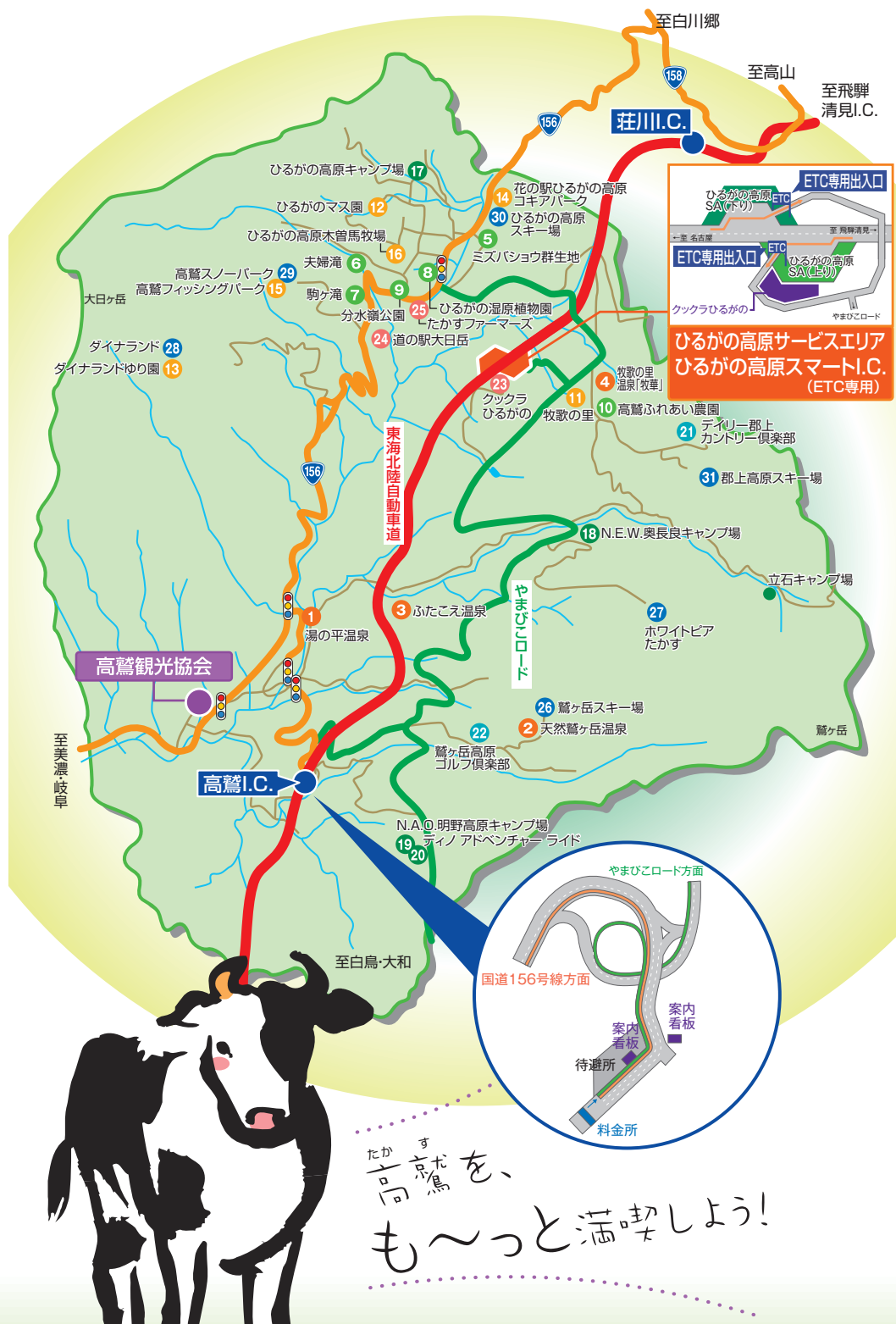
### ⑯ ひるがの高原木曾馬牧場



●木曾馬に乗って自然を満喫  
とてもおとなしくて人懐っこい木曾馬ですので、柵内での引馬の他初心者でも気軽に外乗体験を楽しむことができます。  
TEL.080-5113-2339

# ひるがの高原 周辺観光マップ

岐阜県郡上市高鷲町



自然の中でのびのびしよう！

## アウトドア・フィールド

### ⑰ ひるがの高原キャンプ場



●お気軽にキャンプ体験  
約14万㎡という広大な敷地に、松や白樺の樹林が広がり、中央を渓流が流れています。設備が整っているので、気軽にキャンプが楽しめます。  
TEL.0575-73-2331

### ⑱ N.E.W. 奥長良キャンプ場



●伝説の伝わる山でキャンプ  
ここは、大鷲伝説が伝わる名山、鷺ヶ岳の中腹。雄大な自然の中で、美しい山並みの景色と、夜には普段よりも近くに見える星空、新鮮な空気と、空と大地を満喫してください。  
TEL.0575-72-6620

### ⑲ N.A.O. 明野高原キャンプ場



●ありのままの自然に触れる  
天然林の中に点在したサイトは、まるで森の中のスイートルーム。ペットと一緒に過ごすこともできます。乗馬会員募集中。  
TEL.0575-72-6758

### ⑳ ディノ アドベンチャー ライド



●恐竜の迫力を体験  
明野高原の恐竜が潜む森へ、カートに乗って冒険に出発しよう。実寸大の恐竜は迫力満点。  
※ 冬季は閉鎖。  
TEL.0575-72-6758

### ㉑ 立石キャンプ場

TEL.0575-72-6587

山々を望む絶好のロケーション！

## ゴルフ場

### ㉒ デイリー郡上カントリー倶楽部



●大自然の中にある 27 ホール  
白山・別山・大日ヶ岳が一望できるフラットで変化に富んだ本格的なリゾートコース。雄大な自然の中、27ホールが楽しめます。リバーコース・レイクコース・マウンテンコース各9ホールあり。  
TEL.0575-73-2121

### ㉓ 鷺ヶ岳高原ゴルフ倶楽部



●さわやかなプレーを満喫  
白山連峰を望む絶好のロケーションにあるゴルフ場。初夏の鮮やかな新緑や、秋の趣き深い紅葉など高原ならではのさわやかなフィールドが自慢です。18ホールを回りながら思い切りプレーできます。  
TEL.0575-72-5101

自慢のグルメが勢ぞろい！

## おみやげ

### ㉔ クックラひるがの



●郡上濃縮市場  
魅力あるお土産をたくさん取り揃え、地元の味を楽しむおいしいお食事処もある。郡上市を「ギュッと」濃縮した小さな街。  
TEL.0575-73-0101

### ㉕ 道の駅 大日岳



●山の中の小さな休憩所  
ひるがの高原の恵み、新鮮な野菜や地元特産品が並ぶ店内では、皆さんの喜ぶモノやほしい情報が盛りだくさん！お腹がすいた時には、野菜をじっくり煮込んだ煮干ペースの高山ラーメンが人気！旅の途中でちょっと「ひ・と・や・す・み」  
TEL.0575-72-5007

楽しさいっぱい充実のゲレンデ！

## スキー場

### ㉖ 鷺ヶ岳スキー場



●高速からのアクセスが抜群  
アイスクラッシャーにより11月上旬にオープン。高鷲I.C.から約5分の距離にあるのでアクセスが抜群です。  
TEL.0575-72-5105

### ㉗ ホワイトピアたかす



●センターハウスが充実  
アイスクラッシャーにより11月中旬オープン。センターハウスは仮眠室や大浴場を備えています。  
TEL.0575-72-6311

### ㉘ ダイナランド



●長く楽しめる本格派ゲレンデ  
高鷲I.C.から約10分の場所にあるスキー場。早朝からナイターまで楽しめる。多彩なコースバリエーションが魅力。  
TEL.0575-72-6636

### ㉙ 高鷲スノーパーク



●ロングコースを満喫しよう  
高鷲I.C.から約15分の場所にあるスキー場。15人乗りゴンドラで一気に頂上へ。4.8kmのロングコースを楽しもう。  
TEL.0575-72-7000

### ㉚ ひるがの高原スキー場



●ファミリーや初心者におすすめ  
ひるがの高原スマートICから約5分。緩やかな斜面と広いゲレンデ、子どもたちが安心して遊べるスペースもあり。  
TEL.0575-73-2311

### ㉛ 郡上高原スキー場



●スキーの後はホテルで宿泊  
ゲレンデとホテルが隣接した滞在型リゾートです。初級・中級向けの斜面はファミリーにも人気です。  
TEL.0575-73-2206

### ㉜ たかすファーマーズ



●最高品質の牛乳製造  
ひるがの高原牛乳・カチョカヴァロ等のチーズをはじめ、自然の恵みが活かした本物の美味しさをお届けします。製造・加工の見学、直売所もごさいます。  
TEL.0575-73-1022

